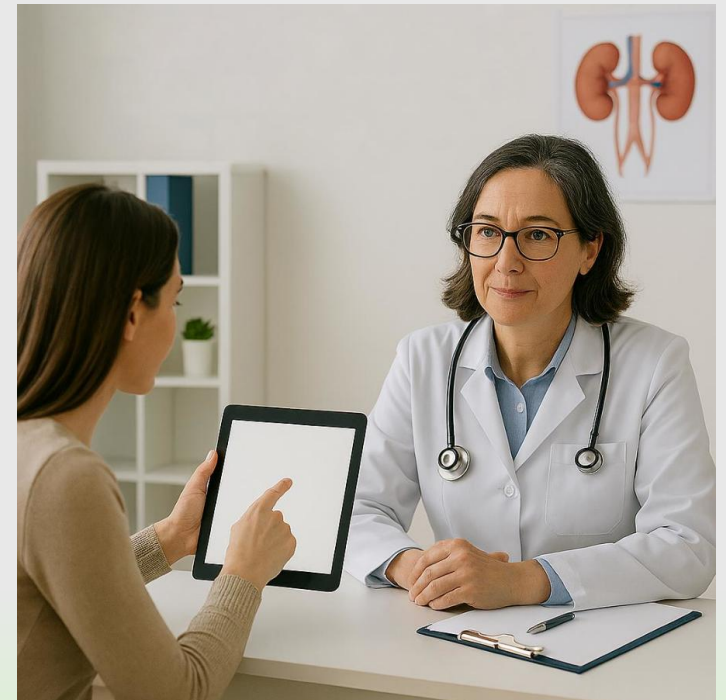


Regie in de spreekkamer

Samen op weg naar passende zorg en behandeling

Mieke van Leeuwen
VS Nierziekten





Stelling 1

Mijn behandelaar vraagt
wat ik wil bespreken
tijdens het consult



Stelling 2

Ik krijg de ruimte om
mijn ideeën over een
behandeling te
bespreken



Nierfalenpolikliniek

- Is niet in ieder ziekenhuis hetzelfde ingericht
- Nefroloog en/of Verpleegkundig Specialist/ Verpleegkundige
- eGFR < 20-30 ml/min
- Progressie van het nierfalen
- Mogelijke ingreep in (nabije) toekomst die effect heeft op de nierfunctie

Gesprekken in de sprekkamer

Kennismaking

Algemene informatie

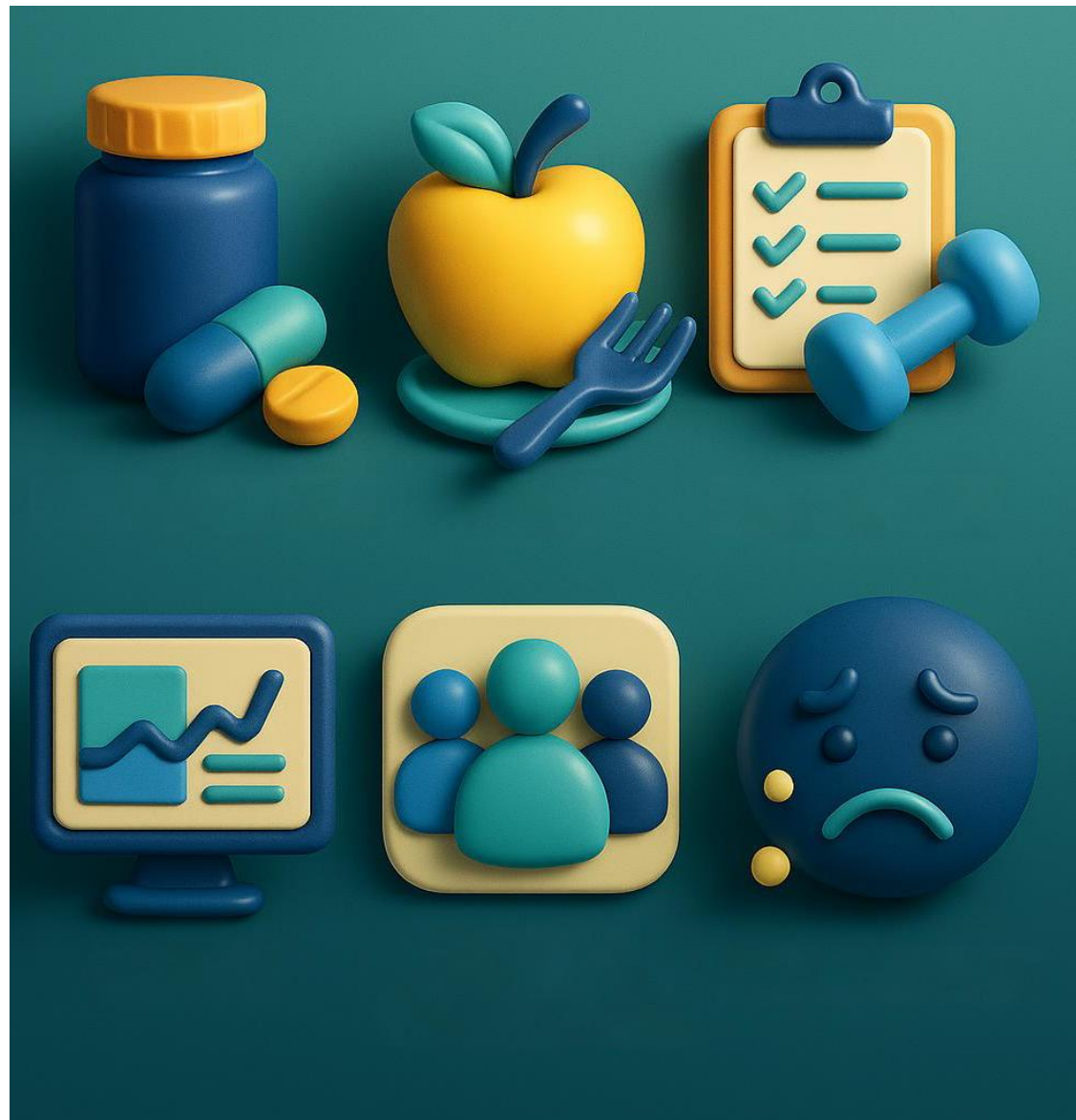
Bespreken van uitslagen

Toewerken naar keuze

- Individuele voorlichting

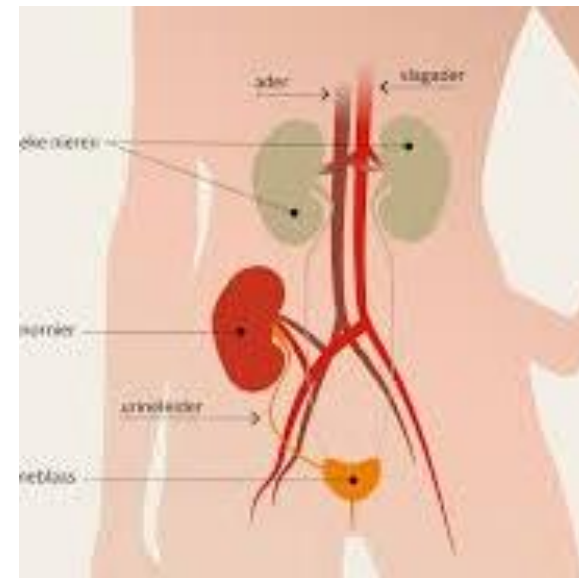
Waar krijg je mee te maken?

- Medicatie
- Dieet
- Leefstijl
- Bewegen
- Werk
- Sociale leven
- Ziekte last
- Keuzes maken

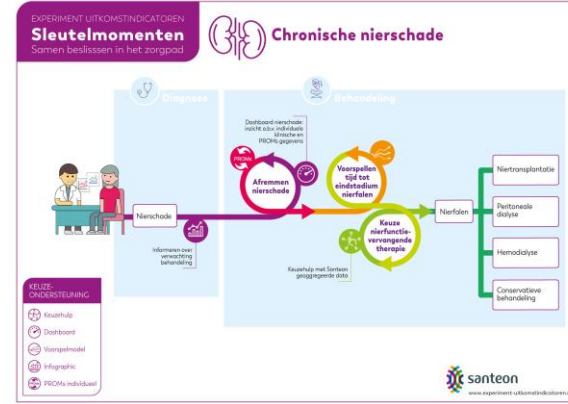
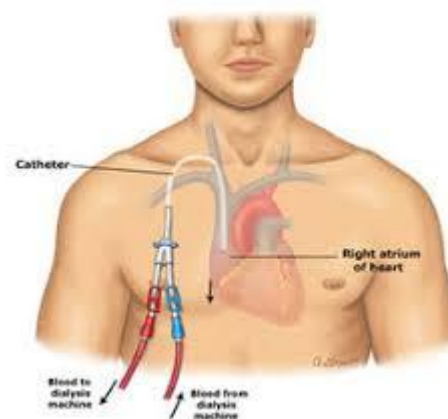
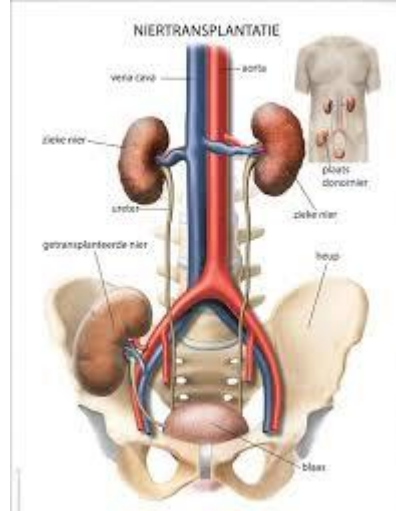


Keuzemogelijkheden

- Niertransplantatie
- (thuis)Hemodialyse
- Peritoneale dialyse
- Maximaal conservatief beleid



Informatiemateriaal



Vanuit de patiënt gezien

Eigen ervaringen

Ervaringen van familieleden en /of
bekenden

Kwaliteit van leven

Doelen in het resterende leven

3 goede vragen

Bij de dokter?



3 goede vragen

Wat zijn mijn mogelijkheden?

Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?

Wat betekent dat in mijn situatie?

Voor meer informatie: www.3goedevragen.nl

© Patiëntenfederatie Nederland

Samen beslissen

Wat is Samen Beslissen?



Abbeiding Patientenfederatie Nederland

**Samen
Beslissen
leidt tot
meer..**



tevredenheid



therapietrouw



betrokkenheid



**goed geïnformeerde
patiënten**

**Samen
Beslissen
leidt tot
minder..**



twijfel



spijt



zorgkosten



operaties

Bron: V&VN

Beperkte Gezondheidsvaardigheden

Mensen voor wie zorg niet goed
bereikbaar is, te ingewikkeld is om
te begrijpen en om toe te passen

- 35% van de bevolking



Beperkte Gezondheidsvaardigheden

- De taal niet machtig
- Niet kunnen lezen/ schrijven
- Digitaal niet vaardig
- Hoofdzaken en bijzaken niet kunnen scheiden
- Toepassen van informatie





Stelling 3

Mijn Therapiekeuze:
eigen keuze of
dokerskeuze

Spijt

- 28 dialysecentra
- 7,4% van de patiënten had spijt van start dialyse
- Oudere patiënten waren meer tevreden met hun keuze en hadden minder spijt
- Keuze door nefroloog/ familie gaf meer spijt

Regret about the decision to start dialysis: a cross sectional Dutch national survey

N Berkhout-Byrne ¹, A Gaasbeek, M J K Mallat, T J Rabelink, [S P Mooijjaal](#), F W Dekker, M van E

Affiliations + expand

PMID: 28741581

[Free article](#)

Abstract

Background: More older patients with end-stage renal disease (ESRD) are starting dialysis. Elderly patients often prefer treatments that focus on quality of life rather than primarily extending life and a substantial group of elderly dialysis patients might regret their decision to start dialysis. Healthcare provider and patient-related factors may be involved. Our objective was to measure the percentage of patients in the Netherlands who regretted their decision to start dialysis.

Methods: Cross-sectional Dutch national survey of dialysis patients. A short questionnaire about satisfaction with pre-dialysis education, present treatment, dialysis initiation, regret about decision to start dialysis and key figures in decision-making was developed.

Results: A total of 1371 questionnaires were returned for analysis from 28 dialysis units. Of the patients 7.4% regretted their decision to start dialysis, 50.5% reported the nephrologist's opinion to be crucial in decision-making and these patients experienced more regret than those who made the decision themselves (odds ratio, OR: 1.81). When family influenced decision-making more regret was experienced compared with those who decided themselves (OR: 2.73). Older age was associated with

2017 N Berkhout-Byrne



Ervaringsdeskundige aan het woord

Tips

Wat te doen

- Bereid het gesprek voor
- Stel vragen, maak een vragenlijst
- Geef aan als er moeilijke woorden worden gebruikt of als u het niet begrijpt
- Gesprek opnemen

Wat niet te doen

- Alleen de dokter aan het woord
- Kom niet alleen (als dit kan)
- Doen alsof het er niet is

Take home message

- Passende zorg en behandeling doe je samen
- Bereid de afspraken goed voor
- Spreek je uit



Informatie

Over gezondheidsvaardigheden

www.pharos.nl

www.3goedevragen.nl